

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bleep Test.....	25
Gambar 4.1 Hubungan Konsumsi Energi dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	46
Gambar 4.2 Hubungan Konsumsi Protein dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	47
Gambar 4.3 Hubungan Konsumsi Lemak dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	48
Gambar 4.4 Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	49
Gambar 4.5 Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	50
Gambar 4.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	51
Gambar 4.7 Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Tingkat Kebugaran	
Peserta Futsal.....	52

